

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

18.04.2022

время приема пищи	Наименование блюда	грамм х	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Макаронные изд отв.сл/м	100	30/4,3/16,6
	Яйцо вареное	20	2,5/2,38/0,15
	Икра кабачковая т.о	50	7/7/9
	Хлеб йодированный сл/м	40/5	3/0,9/20,3
	Чай сладкий	170	0,1/0,001/1,3
2-й завтрак			
10:30	Сок	150	0,9/1,8/10,8
Обед			
12-13:00	Рассольник "Ленинградский"	200	5,02/11,3/32,3
	Рагу из мяса и овощей	150	15,4/12,4/22,
	Соленый помидор	20	0,02/0,02/0,3
	Хлеб йодированный	40	3/0,9/20,3
	Компот с/фрукта	160	0,5/0/25,1
Полдник			
15:30	Кефир	160	3,4/3/4,8
	Булочка "Российская"	90	6,5/4,3/58,8
Ужин			
18:30	Суп молочный с крупой (пшено)	200	4,9/6,06/18,62
	Хлеб йодированный	40	3/0,9/20,3
	Какао на молоке	150	4,2/4,7/29,6
	Печенье	50	3,6/4,9/37
Итого:			